

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8
«Теремок» общеразвивающего вида



Абдурахманова.Г.Р

**Примерное десятидневное меню
для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ
на 2017-2018 учебный год**

Наименование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтра	Макароны отварные 200 Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий 200	Каша молочная Геркулесов 200 Бутерброд с сыром 40/6 Чай сладкий 180	Суп молочный вермишелевый 250 Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий 180	Омлет 200 Бутерброд с сыром 40/6 Чай сладкий 180	Суп молочный рисовый 250 Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий 180	Каша гречневая с маслом 200 Бутерброд с сыром 40/6 Чай сладкий 180	Каша молочная «Дружба» 200 Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий 180	Каша молочная пшеничная 200 Бутерброд с сыром 40/6 Чай сладкий 180	Каша молочная рисовая 200 Бутерброд с маслом 40/6 Чай сладкий 180	Твороженная запеканка 200 Чай сладкий 180
2Завтр	Фрукты(апельсины) -100гр	Фрукты(апельсины) 100гр	Фрукты(Яблоки) 100гр	Сок 200гр	Фрукты(апельсины) 100	Сок 200гр	Фрукты(яблоки) 100	Фрукты(апельсины)100	Фрукты(яблоки) 100	Фрукты(апельсины)100
Обед	Суп борщ на мк.б- 250 Каша гречневая 150 с гуляшом из говядины - 70 Хлеб пшен-40 Хлеб ржан-50 Комп сухофр с витамин С -180 Салат луковый 50гр	Суп полевой на мк.б 250 Картофельное Пюре 150 порционной курицей 70 Хлеб пшен 40 Хлеб рж 50 Комп из сухофр с витам С-180 Салат свекольный 50гр	Суп гороховый на мкб 250 Голубцы ленивые 200 Хлеб пшенич 40 Хлеб ржаной 50 Комп из сухофр с витамС -180	Суп на мк.б с мучными клецками 250 Каша перловая150 рыбными котлетами 60 Хл. пшен-40 Хл. Рж-50 Комп из сухофр с витам С 180 Салат луковый 50гр	Суп щи на мк.б 250 Треугольн 170 Хл пшен 40 Хл рж 50 Компот из сухофр в с витамС 180 Салат луковый 50гр	Суп крестьянский на мк.б 250 Картошка тушенная с курицей 200 Хл.пшен 40 Хл ржаной 50 Ком из сухофр с витам С 180 Соленые огурцы 40гр	Суп на мк.б свекол 250 Макароны 150 рыб.биточ70 Хл.пш-40 Хл рж-50 Комп сухофр с витам С 180 Салат овощной 50гр	Суп на кур.б домашняя лапша 250 Каша 150 ячневая с порц.куриц 70 Хл пш 40 Хл.рж 50 Ком.сухофр с витам С 180	Суп на мк.б гречневый 250 гороховое пюре с 150 котлетами 70 Хл.пш 40 Хл. Рж 50 Ком.сухофр с витам С 180	Суп на мкб рассольник 250 Вак белеш 170гр Хл пш 40 Хл рж 50 Ком.сухофр с витам С 180 салат свекольный 50гр
Полдник	Кефир сладкий 200 Печенье 20	Какао на молоке-180 Гренки сладкие 40	Какао на молоке 180 Печенье 20	Молоко 180 Слойки -70	Кисель 180 Вафли -20	Кефир слад -200 Печенье -20	Молоко200 Вафли -20	Какао на молоке 180 Булочки 60	Кефир слад 180 Печенье 20	Какао на молоке 180 Вафли 20
Ужин	Каша пшеничная молочная 200 Хл.пшенич 40 Чай сладкий 200	Твороженная запеканка-200 Сгущенное молоко Чай сладкий 200	Каша молочная Дружба 200 Хл.пшенич 40 Чай сладкий 200	Каша молочная пшеничная 200 Чай сладкий 180 Хл.пшенич 200	Каша молочная манная 200 Чай слад 180 Хл.пш 40	Каша молочная геркулесовая 200 Чай сладкий 180 Хл.пш 40	Пирожки с картошкой 150 Чай сладкий 180	Твороженная запеканка 200 Чай сладкий 180	Рыбный омлет 200 Чай сладкий 180 Хл.пшен-40	Каша молочная манная 200 чай сладкий 180 хл.пш- 40